



Aprendre a submergir-se en el verd forestal. Reflexions i propostes vers com viure amb plenitud el bosc, dirigides a guies de natura.

Jornada de formació
Paratge Natural de Poblet, 30 de setembre de 2016

Presentació

El Paratge Natural de Poblet és un espai natural de gran valor per a la realització d'activitats de lleure. Molts visitants s'hi aproximen pel seu compte, però hi ha altres usuaris que no s'endinsen a bosc per desconeixement o per temor, perdent l'oportunitat de gaudir de la cada vegada més necessària "connexió natural".

En els darrers anys s'ha constatat que realitzar passejades en boscos madurs és beneficiós per a la salut i un recurs terapèutic per moltes persones amb afectacions no limitants. És a dir, realitzar "banys de bosc" és molt positiu per a la salut i pel benestar emocional. En aquest sentit, el Paratge Natural de Poblet ha dissenyat un itinerari senzill, denominat "itinerari forestal terapèutic".

Per altra banda, es considera molt important incrementar les competències dels guies de natura en pràctiques "no convencionals" d'aproximació a la natura. Donada la demanda creixent d'experiències centrades en la interacció personal amb el bosc, aquesta jornada pretén abordar, de manera holística, com realitzar un guiatge professional. El guiatge clàssic, segurament excessivament centrat en les explicacions tècniques i científiques, sovint no genera, per si mateix, una experiència emocional suficientment potent.

Durant la jornada es podran aprendre diferents tècniques que ajudin a portar grups amb l'objectiu que facin una immersió sensorial en la natura.

Programa

Divendres 30 de setembre

9:45 h Benvinguda al Bosc de Poblet

10:00 h Xerrada sobre els valors i la comunicació amb els arbres i els boscos.

Sr. Josep Gordi, professor de Geografia de la UdG

12:00 a 17:00 h Taller pràctic sobre com realitzar un guiatge per viure el bosc amb plenitud.

Sr. Josep Gordi, professor de Geografia de la UdG

Lloc de realització

Paratge Natural d'Interès Nacional de Poblet

Centre d'interpretació del Bosc de Poblet
Àrea de lleure de la Roca de l'Abella (Vall de Castellfollit)
Carretera de Poblet a Prades (T-700) km 6,6.

Inscripcions

Les places són limitades. Per inscriure-s'hi, cal trucar els dies feiners de 8 h a 15 h al telèfon 977 87 17 32 o bé enviar un correu electrònic a pnpoblet@gencat.cat

- Activitat gratuïta.
- Cal portar roba i calçat de muntanya adequats, aigua i dinar.

